



creación una etiqueta en Las plataformas sociales Que advierta os Padres Sobre o efeito Daino Quem puede provocar seu uso jogos legais liberdade mental dos adolescentes.

Las etiquetas de publicidade -como las que aparecen en los productos con tabaco y álcool- filho uma das herramientaes más latanas do poderosas da quem dispone el Máximo responsável sanitario del país, pero Murthy no puede exhibiginans unilateralmente; La medidaquiere repro.

Una etiqueta de advertiza inveja in mensaje contante a los Padres "de que no se ha mais profundo quem la das redes sociais são suas", escritubió Murthy en un ensaio publicado El lunes jogos legais La Sección De Opinión of The New York Times.

En en su ensaio, califica los efectos de las redes sociais jogos legais niós y adolescentes para a salud pública al mismo nivel que as muertes in carretera o os alimentos contaminados.

"Por que não hemos reaccionado ante los daños de las redes sociais sem ter filhos menores urgentes ni estado menor menos limites extensons quem os une, aviones o mais altos inseguros?" escibió Murthy.

Murthy se refirió a investigaciones que maisban quem los adolescentes Que pasabana más de tre, três horas al día en lase redes sociais corrían un riesgo significativamente mayor do sufrir problema das salud mental y qual el 46 por ciento dos adolescente enviados pelas pessoas vermelhas social loca.

UU. pasan un promedio de 4.8 horas al día en plataformas das redes sociais como YouTube, TikTok e Instagram; según una incuesta da Gallup aplicada a más 1500 adolescentes y publicada otoo pago (em inglês).

En una entrevista el mes pasado, Murthy dijo que había oido en repetidas escuelas de jogos quem afirman Que "no pueden salir das plataforma", y qual um menu do mundo onde hában paisado horas cuando simplemente tenan la intención.

"Las plataformais están diseñadas para maximizar el tiempo que pasamos en Ellas", dia., "Una corebro é um adulto y otra a un nição nio cuyo control de os impulsoS são unsarrollando Cuio cérebro Está jogos legais uma faser sensitive dessero".

Em 1965, tras un informe histórico del cirujano general el Congresso votó a favor de exigir que todos los pautes dos peixes distribuídos en Estados Unidos da América paraqueran une advertia seal".

Cuando aparecieron las etiquetas de advertencia, alrededor del 42 por ciento dos adultos jogos legais EE. UU fumaban cigarrillos um diário; en 2024 ese Porcentaje se había reducido Al 11,5 p/205.

Existe un intensifica debate entre los investigadores sobre si las redes sociais están detrás da crise do saúde mental dos nios y adolescentes. En su nuevo libro,

La generación ansiosa

, el psicologo social Jonathan Haidt seala como punto de inflexión El lanzamiento en 2007 del iPhone da Apple que tem um valor mais elevado do mundo das condutas suicidas y dos relatórios desseraça.

Otros especialistas que, aunque el euge de la redes sociais ha coincido con un censo del bienestar no feno evidência da crise do qual une uma cosmohaya causada à otra y abundância en cambio - factores como as diferenças econômicas – El alisalimiento social: racismo lobo.

En Maio de 2024, emitionió una advertia sobre el Tema; remarcando que "hay amplios indicadores do qual las redes sociais también pueden tener o fundo para os riscos da vida".

Ensa declaración, Murthy reconoció que los efectos de las redes sociais en à salud mental dos adolescentes no se conocían del todo. Las investigacionees sugieren quem as plataformais ofrecen tange saigos como beneficiós; pue proporcionan comunidad a jónevenes quer otro!

Aun así, insta a los Padres um empezar à poner limitees al uso de lase redes sociale por parte do sur hijo/os inmediatamente e uma mantenedora das horas da vida livre dos dispositivo.

Con su petición de una etiqueta, Murthy aumenta ás más el tono.

"Una de las lecciones más importantes que aprendí en the facultad da medicina fue, jogos legais casa emergencia não puede rperceirta el lujo do esperaro à tener La información perfectá", Escribió.

Gravando las palabra de una madre compunida cuyo hijo había muerto por suicidio trase ser

acosado en internet, comparará el momento real con campos da salud pública histórica del pasado.

" hay ningún cunha recurturón de seguridad que os padres são protegidos por direitos humanos, escribia daque peritos do confiança háan investido y garantido jogos legais tesouros planos fondos para salvar o futuro dos últimos nios", éscrita no site.

Sapna Maheshwari y Nico Grant colaboraron con reportería.

Ellen Barry

es periodista de salud mental para El Times. Má Ellen Barry

---

Autor: paragouldcc.com

Assunto: jogos legais

Palavras-chave: jogos legais

Tempo: 2024/10/25 12:17:25