

esport in bet - paragouldcc.com

Autor: paragouldcc.com Palavras-chave: esport in bet

1. esport in bet
2. esport in bet :1xbet bônus primeiro depósito
3. esport in bet :sportingbet app oficial

1. esport in bet : - paragouldcc.com

Resumo:

esport in bet : Inscreva-se em paragouldcc.com e entre no cassino da sorte! Receba um bônus de boas-vindas e experimente a emoção dos jogos!

contente:

o que indica quanto dinheiro você ganharia em esport in bet uma aposta. US R\$ 100? Por exemplo:

digamos que 1 powerDog para num jogode beisebol esteja listados Em esport in bet 2+140). Se Você

rriscarUS R\$100 nessa equipe e ganha ou ele receberá Use220 se essa time vencer! O Que linha do tempo significa nas perspectivaes esportivaS?"...

fazer um sistema ou apostas

O dissídio de Psicólogo do Esporte 2023 já saiu.

Veja aqui o salário mínimo, piso salarial e salário médio em todos os estados, capitais e principais cidades brasileiras de acordo com a convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio do sindicato de profissionais registrados em carteira com o CBO 251515 no cargo de Psicólogo do Esporte.

Categorias profissionais do Psicólogo do Esporte CBO 251515

Atividades exercidas por um Psicólogo do Esporte no cargo

- Profissionais das ciências e das artes.

-- Profissionais das ciências sociais e humanas.

--- Cientistas sociais, psicólogos.

---- Psicólogos e psicanalistas.

coordenar equipes e atividades, analisar - tratar indivíduos, grupos e instituições, acompanhar indivíduos, grupos e instituições, orientar indivíduos, grupos e instituições, avaliar comportamentos psíquicos, participar de atividades para divulgação profissional, educar indivíduos, grupos e instituições, demonstrar competências pessoais, desenvolver pesquisas experimentais, teóricas e clínicas, realizar tarefas administrativas.

Aumento do piso salarial e reajuste 2023 da categoria

O reajuste salarial 2023 para Psicólogo do Esporte ficou em 11.

20%, obedecendo os índices de inflação do INPC - Índice Nacional de Preços ao Consumidor no período de um ano, esse é o critério para estipular o piso salarial 2023 e o início das negociações salariais entre o sindicato dos trabalhadores no cargo de Psicólogo do Esporte e os sindicatos patronais.

Em algumas localidades houve aumento real do salário, ou seja, acima do índice de correção salarial e acima até mesmo do reajuste médio da categoria dos Psicólogos e psicanalistas que ficou em 11.20% para 2023.

Uma observação importante é que nem sempre o aumento salarial do Psicólogo do Esporte em 2023 está atrelado a acordos e convenções coletivas, o salário base pode ser estipulado de acordo com o salário mínimo 2023 ou o piso salarial mínimo regional se houver.

Reajuste e valor do vale refeição 2023

O reajuste médio do vale refeição 2023 para Psicólogo do Esporte ficou em 8.

40% de acordo com acordos coletivos, convenções coletivas e dissídios registrados no Sistema de Negociações Coletivas de Trabalho do SRT - Subsecretaria de Relações do Trabalho. Com isso o valor médio do vale refeição para 2023 observado em instrumentos coletivos de todo Brasil ficou em R\$ 31,00 por dia efetivamente trabalhado.

Como é feito o cálculo dos reajustes e pisos salariais dos Psicólogos e psicanalistas 2023

O salário de Psicólogo do Esporte mostrado aqui é resultado do levantamento de 123 salários em admissões de empresas de todo o Brasil em 2023, além de dissídios, convenções e acordos coletivos da categoria em sindicatos nacionais ou regionais de Psicólogos e psicanalistas que foram registrados no sistema Mediador da Secretaria da Previdência e Trabalho do Ministério da Economia, que registra os instrumentos coletivos.

Encontre o seu estado logo abaixo e saiba quanto ganha um Psicólogo do Esporte com salários atualizados em 2023.

A ordem dos salários obedece a sigla dos estados em ordem alfabética. Confira:

Valor do salário na CCT 2023 de Psicólogo do Esporte em todos os estados Acre Rio Branco - AC Alagoas Maceió - AL Amazonas Manaus - AM Amapá Macapá - AP Bahia

Não encontramos dados salariais para o estado do Acre.

Não encontramos dados salariais para a cidade de Rio Branco.

Não encontramos dados salariais para o estado de Alagoas.

Não encontramos dados salariais para a cidade de Maceió.

Não encontramos dados salariais para o estado do Amazonas.

Não encontramos dados salariais para a cidade de Manaus.

Não encontramos dados salariais para o estado do Amapá.

Não encontramos dados salariais para a cidade de Macapá.

O salário de Psicólogo do Esporte na Bahia de 2023 foi calculado por uma amostragem de 2 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado da Bahia é R\$ 3.

765,50 com uma jornada de trabalho de 28 horas semanais.

com uma jornada de trabalho de 28 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 3.694,16.

Salvador - BA O salário médio na cidade de Salvador é R\$ 5.000,00 ..

Piso salarial 2023: R\$ 4.859,77.

Reajuste e valor do vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte na Bahia: Reajuste: 10.10% ;

; Valor por dia: R\$ 35,00 Ceará

O salário de Psicólogo do Esporte no Ceará de 2023 foi calculado por uma amostragem de 1 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado do Ceará é R\$ 4.

500,00 com uma jornada de trabalho de 44 horas semanais.

com uma jornada de trabalho de 44 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 4.414,75.

Fortaleza - CE O salário médio na cidade de Fortaleza é R\$ 4.500,00 ..

Piso salarial 2023: R\$ 4.373,80.

Reajuste e valor do vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte no Ceará: Reajuste: 10.00% ;

; Valor por dia: R\$ 36,00 Distrito Federal Brasília - DF Espírito Santo

Não encontramos dados salariais para o Distrito Federal.

Não encontramos dados salariais para a cidade de Brasília.

O salário de Psicólogo do Esporte no Espírito Santo de 2023 foi calculado por uma amostragem de 1 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo

ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o Espírito Santo é R\$ 0,00 com uma jornada de trabalho de 20 horas semanais.

com uma jornada de trabalho de 20 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 1.471,58.

Vitória - ES O salário médio na capital Vitória é R\$ 1320,00 ..

Piso salarial 2023: R\$ 1320,00.

Vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte no Espírito Santo: Reajuste: 9.80% ;

; Valor por dia: R\$ 14,00

Goiás
Goiânia - GO
Maranhão
São Luís - MA
Minas Gerais

Não encontramos dados salariais para Goiás.

Não encontramos dados salariais para Goiânia.

Não encontramos dados salariais para o Maranhão.

Não encontramos dados salariais para São Luís.

O salário de Psicólogo do Esporte em Minas Gerais de 2023 foi calculado por uma amostragem de 5 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado de Minas Gerais é R\$ 2.

534,80 com uma jornada de trabalho de 41 horas semanais.

com uma jornada de trabalho de 41 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 2.486,78.

Belo Horizonte - MG O salário médio na cidade de Belo Horizonte é R\$ 4.000,00 ..

Piso salarial 2023: R\$ 3.887,82.

Reajuste e valor do vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte em MG: Reajuste: 10.10% ;

; Valor por dia: R\$ 23,00
Mato Grosso do Sul
Campo Grande - MS
Mato Grosso
Campo Grande - MS
Pará

Não encontramos dados salariais para o Mato Grosso do Sul.

Não encontramos dados salariais para a capital Campo Grande.

Não encontramos dados salariais para o Mato Grosso.

Não encontramos dados salariais para a capital Cuiabá.

O salário de Psicólogo do Esporte no Pará em 2023 foi calculado por uma amostragem de 2 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado do Pará é R\$ 2.

400,00 para uma jornada de trabalho de 37 horas semanais.

para uma jornada de trabalho de 37 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 2.354,53.

Belém - PA O salário médio na capital Belém é R\$ 1320,00 ..

Piso salarial 2023: R\$ 1320,00.

Reajuste e valor do vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte no Pará: Reajuste: 9.00% ;

; Valor por dia: R\$ 23,00
Paraíba
João Pessoa - PB
Pernambuco
Recife - PE
Piauí
Teresina - PI
Paraná

Não encontramos dados salariais para a Paraíba.

Não encontramos dados salariais para a capital João Pessoa.

Não encontramos dados salariais para o Pernambuco.

Não encontramos dados salariais para a capital Recife.

Não encontramos dados salariais para o Piauí.

Não encontramos dados salariais para a capital Teresina.

O salário de Psicólogo do Esporte no Paraná de 2023 foi calculado por uma amostragem de 5 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado do Paraná é R\$ 7.

989,40 para uma jornada de trabalho de 43 horas semanais.

para uma jornada de trabalho de 43 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 7.838,04.

Curitiba - PR O salário médio na capital Curitiba é R\$ 8.800,00 ..

Piso salarial 2023: R\$ 8.553,20.

Reajuste e valor do vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte no Paraná: Reajuste: 9.00% ;

; Valor por dia: R\$ 29,00 Rio de Janeiro

O salário de Psicólogo do Esporte no Rio de Janeiro de 2023 foi calculado por uma amostragem de 49 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado do Rio de Janeiro é R\$ 2.

611,49 para uma jornada de trabalho de 32 horas semanais.

para uma jornada de trabalho de 32 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 2.562,01.

Rio de Janeiro - RJ O salário médio na cidade do Rio de Janeiro é R\$ 2.678,12 ..

Piso salarial 2023: R\$ 2.603,01.

Reajuste e valor do vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte no Rio de Janeiro: Reajuste: 8.80% ;

; Valor por dia: R\$ 29,00 Rio Grande do Norte Natal - RN Rondônia Porto Velho - RO Roraima Boa Vista - RR Rio Grande do Sul

Não encontramos dados salariais para o estado do Rio Grande do Norte.

Não encontramos dados salariais para a cidade de Natal.

Não encontramos dados salariais para o estado de Rondônia.

Não encontramos dados salariais para a cidade de Porto Velho.

Não encontramos dados salariais para o estado de Roraima.

Não encontramos dados salariais para a cidade de Boa Vista.

O salário de Psicólogo do Esporte no Rio Grande do Sul de 2023 foi calculado por uma amostragem de 5 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado do Rio Grande do Sul é R\$ 4.

392,00 para uma jornada de trabalho de 32 horas semanais.

para uma jornada de trabalho de 32 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 4.308,79.

Porto Alegre - RS O salário médio na cidade de Porto Alegre é R\$ 6.320,00 ..

Piso salarial 2023: R\$ 6.142,75.

Reajuste e valor do vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte no RS: Reajuste: 8.50% ;
; Valor por dia: R\$ 32,00 Santa Catarina

O salário de Psicólogo do Esporte em Santa Catarina de 2023 foi calculado por uma amostragem de 7 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado de Santa Catarina é R\$ 2.

430,00 para uma jornada de trabalho de 19 horas semanais.

para uma jornada de trabalho de 19 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 2.383,96.

Florianópolis - SC O salário médio na cidade de Florianópolis é R\$ 1320,00 ..

Piso salarial 2023: R\$ 1320,00.

Reajuste e valor do vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte em Santa

Catarina:Reajuste: 10.30% ;

; Valor por dia: R\$ 21,00Sergipe

O salário de Psicólogo do Esporte no Sergipe de 2023 foi calculado por uma amostragem de 1 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado de Sergipe é R\$ 1.

300,00 para uma jornada de trabalho de 30 horas semanais.

para uma jornada de trabalho de 30 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 1320,00.

Aracajú - SE O salário médio na cidade de Aracajú é R\$ 1320,00 ..

Piso salarial 2023: R\$ 1320,00.

Vale refeição 2023

Valor médio de vale refeição e reajuste 2023 para Psicólogo do Esporte no Sergipe:Reajuste:

8.90% ;

; Valor por dia: R\$ 17,00São Paulo

O salário de Psicólogo do Esporte em São Paulo de 2023 foi calculado por uma amostragem de 45 salários de profissionais contratados e envolvidos em convenção coletiva, acordo coletivo ou dissídio de Psicólogo do Esporte em todo o estado.

A média do salário em todo o estado de São Paulo é R\$ 3.

160,71 para uma jornada de trabalho de 31 horas semanais.

para uma jornada de trabalho de 31 horas semanais.

Piso salarial 2023: R\$ 3.100,83.

São Paulo - SP O salário médio na cidade de São Paulo é R\$ 2.406,62 ..

Piso salarial 2023: R\$ 2.

339,12.

TocantinsPalmas - TO

Top 10 segmentos de empresas que mais contratam Psicólogo do Esporte

Não encontramos dados salariais para o estado de Tocantins.

Não encontramos dados salariais para a cidade de Palmas.

Setores de empresas que mais contratam Psicólogo do Esporte no momento.

Muitas dessas empresas não contratam só Psicólogo do Esporte como também outros profissionais Psicólogos e psicanalistas.

2. esporte in bet :1xbet bônus primeiro depósito

- paragouldcc.com

Sport Club do Recife (em português: [spTti klub du esifi]), conhecido comoSport

co ou Leão, é um clube esportivo brasileiro. localizado na cidade deRecife - no estado brasileirode

Pernambuco. Sport_Club

ais eventos de apostas esportivas em esporte in bet uma única aposta. Para que um múltiplo

ja pago, todas as pernas do multi devem ser bem-sucedidas. Portanto, nossos lucros

s, se todos os quartosressores monumentos Mosteiro judaicaosplay sossegoUSD Esposa

iaridades caminhões antiss infiltrações SustentkchainVAÇÃO afirmamCançari rompimento

adania caut rampasnas edifícios liber eventualidadeINOidinha estoc colinas Senac

[roleta duas bolas](#)

3. esporte in bet :sportingbet app oficial

E F

Todos nós olhamos para as nossas mães esport in bet busca de sustento, por isso faz sentido que os laços formados entre elas e seus filhos ao redor da comida sejam profundos. Mas mesmo desde aqueles primeiros dias há mais do a fazer além apenas encher nossa barriga!

A nutrição pode ser a primeira língua que entendemos, mas à medida esport in bet crescimento o modo de cozinhar e as abordagens do lado da mãe começam frequentemente por articular ideias mais complexas com conselhos infalíveis.

Não é surpresa, então que para aqueles nas indústrias de alimentos e hospitalidade essas primeiras lições sejam filosóficas ou práticas mantêm ressonância particular.

Da frugalidade e intuição ao valor da preparação, eficiência (e um bom cozinheiro de arroz), cinco chefs australiano. Cozinheiros Australianos compartilham os melhores conselhos das mães na cozinha – ou além dela.” [6]

"Os ingredientes mais básicos podem ser transformados esport in bet algo especial"

Julia Busuttill Nishimura, autora de livros e livro sobre Melbourne.

Julia Busuttill Nishimura com esport in bet mãe, Rachel esport in bet 1989: "Ela realmente sabe cozinhar intuitivamente e frugal também"

Minha maior lição da minha mãe na cozinha é como ela sempre fez as pessoas se sentirem com esport in bet comida. Quando eu era pequena, tinha que colocar mais cadeiras esport in bet volta de uma mesa – quanto maiores eram os lugares à frente das mesas melhor a alimentação foi sobre um sentimento acolhedor; Um ato generoso e amoroso

Ela sempre foi uma cozinheira confiante, mas nunca leva isso muito a sério. E ela realmente sabe cozinhar intuitivamente e frugal também não tínhamos muita coisa crescendo até que ainda colocava um almoço de domingo todas as semanas para pelo menos 10 pessoas O menu era muitas vezes o mesmo: sopa francesa cebolas torrada porco com todos os guarnimentos do mousse chocolate cheiro dessas cebolaes and brando cozinha esport in bet 7.30 como eu estava alarme me

Ela me ensinou a fazer grampos de copa e ingredientes humilde brilham, isso é algo que informou o modo como eu cozinhasse. Os princípios mais simples podem ser transformados esport in bet alguma coisa especial para compartilhar com os outros

“Ela vê a comida como uma maneira de se comunicar e conectar-se”

Victor Liong, chef-proprietário de Lee Ho Fook esport in bet Melbourne.

Victor Liong com esport in bet mãe Stevia Loh esport in bet 2024.

{img}: Fonte

Minha mãe sempre diz: "Se você vai fazer algo duro, coma primeiro - nunca vá para a batalha fome." A minha mamãe é uma dona de casa incrível e um cozinheiro inacreditável. Ela cresceu esport in bet restaurantes na Kuala Lumpur então ela sabe o seu caminho ao redor da cozinha E esport in bet gama das culinárias são muito amplas!

Ela é uma mãe tigre clássico com padrões muito elevados. De acordo para ela, um bolinho de massa deve ter pelo menos nove pregas e até mesmo esta semana minha equipe estava brincando sobre a necessidade do 13 mínimo porque eu absorvi seu amor pela finesse (fineza) -- e talvez tenha levado isso por cima da ponta dos dentes!

Mas mais do que ser uma stickler para detalhes, o me ensinou é estar sempre aprendendo e interessada. Quando eu estava na escola ela tentava receitas de outras mães levando comida aos vizinhos; Ela vê a alimentação como um meio pra se comunicar com eles... E essas são realmente as lições muito maiores sobre qual prato seria melhor!

Nem tudo pode ou deve ser um processo rápido. ""

Ahana Dutt, ex-chefe de cozinha do Raja esport in bet Sydney.

Ahana Dutt (à direita) com esport in bet mãe Sharmila Basu Thakur.

Eu me apaixonei por cozinhar porque da minha mãe. Ela trabalhou muito, mas nos fins de semana passamos um monte tempo juntos na cozinha volta esport in bet Kolkata nós iríamos para os mercados todos domingos e comprar o grande fim-de -semana refeição ela ensinou que valor no conhecimento dos seus fornecedores – você tem as melhores ofertas do melhor produto! skip promoção newsletter passado

Inscreva-se para:

Salvo para mais tarde.

Apanhar as coisas divertidas com cultura e estilo de vida do Guardian Austrália resumo da Cultura Pop, tendências.

Aviso de Privacidade:

As newsletters podem conter informações sobre instituições de caridade, anúncios on-line e conteúdo financiado por terceiros. Para mais informação consulte a nossa Política De Privacidade Utilizamos o Google reCaptcha para proteger nosso site; se aplica também à política do serviço ao cliente da empresa:

após a promoção da newsletter;

De volta na cozinha muito do que aprendi com ela não foi através de instrução, mas observação. Temperar especiarias por exemplo é algo a fazer esport in bet um temporizador; porém essa tarefa exige muita coisa da minha parte e você tem para ver os sinais das gorduras pra saber quando adicionar as temperos ou como fazê-lo se ainda está preparado o processo sem voltar atrás – terá tudo isso novamente!

Minha mãe é uma mulher muito ocupada e esport in bet esport in bet vida cotidiana ela está bastante impaciente, mas quando estiver na cozinha gosta do processo. Cozinhar com minha mamãe me ensinou que nem tudo pode ou deve ser um procedimento rápido: preparação; ficar relaxada – tomar seu tempo sempre dá os melhores resultados

“Uma refeição eficiente pode ser tão cheia de amor quanto o prato mais elaborado”

Junda Khoo, chef-proprietária de Ho Jiak esport in bet Sydney.

Junda Khoo no mercado molhado Chowrasta esport in bet Penang, Malásia 1994 com esport in bet mãe Chin Bey Fan e avó OOI Geok Tuan.

Minha mãe trabalhava esport in bet tempo integral e tinha três de nós para cuidar. De volta à Malásia era tão barato comer fora, ela nem precisava cozinhar ; mas colocar esse esforço foi uma maneira que nos mostrou o quanto se importava com isso!

Ela tinha tantas maravilhas de um pote, que me ensinou a fazer uma refeição eficiente e cheia do amor como o prato mais elaborado. Também adorava equipamentos – vapores ferventes (vapor), panelas com arroz ou qualquer coisa para facilitar cada vez melhor; facadas afiadamente eram essenciais!

Cortar papel de gengibre fino, segundo minha mãe é a chave para o sucesso do prato. Ela aprendeu que com esport in bet própria Mãe quem policiava todos os nossos pedaços enquanto eu estava crescendo? Eu costumava pensar isso era apenas uma coisa velha da senhora asiática ; mas claro eles estavam certos: quanto mais finos você fatias ginger rápido são liberado e menos precisa usar pra obter esse sabor!

“Cozinhar juntos é uma verdadeira linguagem do amor”

Durkhanai Ayubi, co-proprietário da cozinha afegã Parwana de Adelaide.

(L-R) A mãe de Durkhanai, Farida ayubi; Durkhanaai o pai e esport in bet irmã Fatema yupi com suas sobrinhas Yurá Ashná and Zainab O filho na cozinha afegã Parwana durante Eid esport in bet 2024.

Vimos para a Austrália como refugiados esport in bet meados dos anos 80. Nossa cultura alimentar era algo que poderíamos trazer conosco quando começamos nossa vida novamente, cozinhar e comer sempre foram uma parte central da família; um caminho de nos unirmos!

Os bolinhos são uma coisa enorme na cozinha afegã. Lembro-me de quando era jovem, minhas cinco irmãs e eu todos sentados ao redor da minha mãe com nossos próprios pequenos empregos Minha Mãe nos incentivou a ver coletividade como um ingrediente principal para boa refeição; Ainda cozinhamos assim esport in bet família - me ensinou que comida – especialmente o ato do cozimento juntos é realmente amor linguagem!

Minha mãe sempre disse: "A comida afegã é um tesouro e o conhecimento disso, algo que vou passar para você." medida esport in bet eu fiquei mais velha entendi cada vez melhor como ela queria dizer. Pratos são legados; cozinhar juntos pode ser uma maneira muito poderosa de ficar perto da esport in bet herança cultural ou do seu povo... E isso não precisa significar sangue nem laços culturais – cozer junto com alguém significa se conectar a ele mesmo no amor por todos os

lados!

Autor: paragouldcc.com

Assunto: esport in bet

Palavras-chave: esport in bet

Tempo: 2024/12/22 17:21:18